



認定こども園 みゆきだより

2024.06.28 (金)

7月号

みんなの願いごとが、かないますように！

先日は、親子での夏まつり！前日までの不安定な天候を心配しましたが、当日は天候にも恵まれ、子どもたちや保護者の方の笑顔で、楽しんでいただけていると感じ嬉しく思いました。お忙しい中、参加してくださりありがとうございました。

笹に飾られた色とりどりの七夕飾りに夏の訪れを感じる季節になりました。子どもとお家の方の願いが詰まった個性豊かで素敵な七夕飾りができ、順次飾っていきますので、お迎えの時にはぜひクラス前の笹飾りを見てくださいね。

いよいよプールあそびも始まります。みずべに登場した大きなプールをみながら、「おおきいね！」「はやくはいたいね！」とお話しが弾む子どもたちでしたよ。

毎日楽しく遊べるように早寝早起きを心がけて、しっかりと朝食を食べるなど健康管理をよろしくお願いします。

～各クラスの年間スローガンと7月の保育目標～

●めだかくみ 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」

- 生活リズムや体調に気を付けながら、暑い季節に汗をかいても快適に過ごす。
- 安全な環境のもと、保育者に見守られながら水の感触や気持ちよさを味わう。

●ひよこぐみ 「好奇心で世界を広げよう」

- 着脱の動作や経験を重ねる中で、出来ることを増やしていく。
- 夏ならではのあそびを友だちや保育者と一緒に楽しむ。

●いすくみ 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」

- 身のまわりのことを自分で行い、できた自信を次へつなげる。
- 保育者や友だちと一緒に夏ならではのあそびを楽しむ。

●うさぎぐみ 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」

- プールあそびをやシャワーに関係する準備・片付けの仕方を知り、自分でしようとする。
- プールあそびや水あそびなど、夏ならではの開放的なあそびを楽しむ。

●くまぐみ 「クラスに広げよう！友だちの“輪”」

- プールやシャワーに必要な準備をひとりですることができるように。
- 運動あそびを通して、さまざまな動作を身につけ、感覚を養う。

●ぞうぐみ 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～

- プール活動の約束を守り、潜る、浮く、泳ぐなど、様々な動きに挑戦する。
- グループ活動を通して連帯感を養い、共通の目的ができるようになる。



夏祭りのご参加ありがとうございました。また、同日には梅雨に突入しましたが、不安定な気候の中で行う夏祭りの日程についても、今後夏開催の継続か秋開催への変更か検討をしたいと思えます。また、卒園児の小学生もたくさん顔をみせてくれました。コロナの影響で親子体験できなかった世代もあり、懐かしい賑やかな声が園内に響きました。

福山市内では地域の子ども会が解散や縮小をしており、施設や学校以外の場での親子のふれあいの機会を持ちにくい時代になってきました。2016年に4000人あった出生数は今年3000人になる見込みです。この10年間で保育施設や小学校では急速に少子化が進行すると推計されています。福山市でも現在2025年からの5年計画「ネウボラ推進計画」が検討されています。子どもが健やかに育つ環境づくりの中で、地域に子どもの明るい声が響く社会が続くことを願う1日になりました。(園長)

<送迎時のお願いの徹底について>

- ◆駐車場内での車の操作には、必ず周囲に子どもがいらないか確認をして、細心の注意を払い行ってください。お子さんの乗降時のドアの開閉やシートベルトの着脱は、保護者が責任をもって行うようにしてください。そして、玄関から車までの間は手を引いて誘導をしてください。改めてお願いをします。
- ◆駐車場内での盗難や事故や送迎途中の交通事故などは、園が責任を持ってない場合があります。最大限の注意をお願いします。

<口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。7月の口座振替日は、7月29日(月)です。

<尿検査について>

- ・5月13日以降の途中入園児と5月の尿検査で検査が受けられなかった園児が、今回の7月22日(月)尿検査です。朝一番の尿を採取して7月22日(月)9時までに提出のご協力よろしくお願ひいたします。※7月19日(金)に尿検査キットを持ち帰ります。



<7月5日(金)七夕のつどい>

- ・七夕の集いでは、七夕についての話をしたいと思えます。また、お部屋の前廊下には、子どもたちの思い思いの願いを短冊にのせ、個性豊かな七夕飾りを作りあげています。帰りの際にでも、子どもとの楽しい会話のひとつ時に、廊下の笹飾りを一緒にご覧ください。

<7月2日(火)プール始めの会 3日(水)順次プールがはじまります。>

- ・いよいよまちに待ったプールのはじまりです。8月29日(木)まで、夏ならではのプールあそびを満喫したいと思えます。衛生面、安全面に気をつけ、水に親しむことの楽しさや一人では体験できない友だちとの水あそびのおもしろさ、不思議さも発見しながら楽しみたいと思えます。(気温が低い日や水温が上がらない日は出来ない日もあります。また、今後の天候や湯水などの状況によっては、中止する場合があります。)
- ・プール実施期間中のみずべの大きなプールには、プール活動後、清掃し次の日のプール活動の為に水をためています。お子さまが覗かれたり、あそばれたりすると大変危険です。園でも安全面に気を付けていきます。おうちの方も安全面のご協力お願いいたします。
- ・プールカードは毎日の検温、サインの記入をお願いいたします。サインがないとプールには入れませんので、お手数をおかけしますがよろしくお願い致します。
- ・昨年度に引き続き少人数制でのプール活動になりますので、プール活動の日程につきましてはプールカード裏面をご確認ください。なお、プールのない日でも、天候や気温・体調などに配慮しながら、シャワーは行いたいと思えますので、準備の方よろしくお願ひいたします。



<7月24日(水)医科健診について>

- ・7月24日(水)は医科健診13:30~です。医科健診の日は、なるべくお休みされないようにご協力お願いいたします。お休みをされた場合は、1カ月以内に「おひさまこどもクリニック」にて健診を受けていただきます。

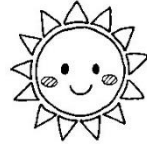
<8月の行事予定>

※今後の行事予定に関しましては、その都度詳細を改めてお伝えいたします。

- ・8月6日(火) 平和の集い(園児のみ参加)
- ・8月10日(土)~8月17日(土) 希望保育予定(アンケートを実施いたします。)
- ・8月22日(木)~8月28日(水) プール参観ウィーク予定
- ・8月30日(金) プール納めの会



おひさまだよ



2024. 06. 28

認定こども園 みゆき

梅雨明けはもう少し先のようにですが、晴れた日には、日差しが強さを増し、気温も高くなってきています。本格的な夏に向けて、気候の変化を大きく感じる時期になります。来月からはプールあそびや水あそびがはじまり、七夕の行事もあり、夏ならではの活動が盛り沢山です。体調管理に気をつけながら、元気いっぱい楽しく過ごしていきましょう！

夏の感染症に気をつけよう！

急な暑さから体力を消耗しやすい時期となり、病気にも感染しやすくなってきます。どんな感染症が流行するのかを知ったうえで気を付けていきましょう。

ヘルパンギーナ

症状 高熱・のどの痛みが特徴。

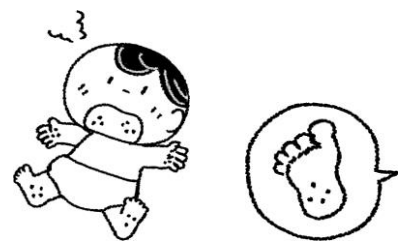
対応 のどの痛みは熱が下がってからも続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは安静に過ごすようにする。



手足口病

症状 手のひらや足の裏、口の中に小さな水泡や赤い発疹ができ、熱が出ることもある。

対応 3～5日で治る。頭痛や嘔吐を伴う発熱が3日以上続く時はすぐに受診を。



咽頭結膜熱（プール熱）

症状 39℃以上の発熱とのどの痛みがあり、目のかゆみ、充血、涙など結膜炎の様な症状が出るのが特徴。

対応 感染したら、症状がなくなってから2日経過するまでは登園停止。自宅で安静に過ごすように。



水いぼ

症状 粟粒大のいぼが胸や腹、わきの下などにできて広がる。

対応 肌のバリア機能が低下している時や、かゆくてかきこわしてしまうようなら、医師と相談のうえ、いぼをとったり、薬による治療を行う。



とびひ（伝染性膿痂疹）

症状 皮膚が水ぶくれができ、破けて赤くむけたような状態になります。かさぶたができたり、発熱することもあります。

対応 主な治療方法は、抗生物質の服用ですが、衣服を清潔に保つことも必要です。患部がジクジクしている時は、うつりやすいのでプールは避けましょう。

流行性角結膜炎

症状 まぶたの腫れや異物感、痛み、充血などの症状が出て、目ヤニがついて目が開けられなくなったり、発熱や下痢を伴ったりすることもあります。

対応 発病から2週間は感染予防のため、こまめに手を洗い、同じタオルを使うのは避けましょう。完治するまでに2～3週間程度かかります。



いよいよ7月からプールがはじまります！

プールは子どもたちにとって、楽しく魅力的なあそびですが、水に入るとはとて体力を消耗するので、その日の体調には十分に注意が必要です。熱や何かしらの症状がなくても、いつもより元気がないなど、ちょっとした異常が感じられるようなら、その日はプールを避けた方がいいでしょう。また、プールを媒介として色々な病気が感染しやすい場所でもあります。重い感染症があつという間に広がってしまうこともあるので、十分に注意し、ケガや皮膚の状態もよく観察するようにしましょう。

プール当日の体調のチェックポイント

★熱があるか

37.5℃以上がプールに入れない目安になりますが、平熱も子どもによって違うので、普段のその子の平熱も考慮して判断します。

★食欲があって元気な状態か

★前日によく眠れているか

プールカードなどで、保護者から家庭での状態を伝えてもらい判断します。

★目ヤニや充血がないか

朝だけの目ヤニは心配ないことが多いのですが、昼間も目ヤニや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあるので、プールが控えたほうがよいでしょう。

★鼻水が出ていないか

咳やくしゃみ、発熱などの全身症状がなければ、基本的に心配ありません。

★皮膚に異常がないか

傷やただれがあって、乾燥していない場合は、プールは避けたほうがよいでしょう。



これらを参考に体調チェックをしてもらい、朝のお忙しい時間ではありますが、必ず毎朝の検温とプールカードの記入をお願いします。尚、プールのない日でもシャワーは毎日行いますので、プール道具を持参してくださいね（カード記入お忘れなく）！

7月の保健指導

6月の保健指導は、「歯磨きの仕方」について話をしました。毎日の歯磨き習慣を改めて見直し、健康な歯を育てていきましょう。

7月18日(木)の保健指導は、「夏の過ごし方」について行います。

7月の当番医

7日(日)	よしだレディースクリニック小児科	954-4455 (新涯町)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387 (府中市)
14日(日)	日野ホームクリニック小児科	923-1939 (御門町)	木村耳鼻咽喉科	933-3817 (今津町)
15日(月)	さいとう小児科	924-4150 (宝町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533 (大黒町)
21日(日)	藤田小児科内科医院	948-6500 (春日町)	いわた耳鼻咽喉科クリニック	963-8733 (神辺町)
28日(日)	ふじもり医院(内科・小児科)	947-1275 (伊勢丘)	平田鼻咽喉科	953-3387 (曙町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。
診療時間は **19:00～22:30(受付は22:15まで)**です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。